

Как действовать, если ребенок отказывается выполнять правила гигиены

Не пугайте, не ругайте, не сравнивайте

Не показывайте ребенку негативные эмоции по поводу его нечистоплотности. Не противопоставляйте его другим. Не говорите: «Грязнуля!», «Сказано же, руки в рот не совать!», «Ты заболеть хочешь?». Негатив только ухудшит ситуацию.

Напоминайте правила

Спокойным, доброжелательным тоном кратко произнесите правило. Желательно обратиться к ребенку по имени: «Миша, моем руки после улицы», «Света, карандаши не грызем». Не надо каждый раз связывать правило чистоты с вирусом.

Признайте нежелание ребенка

Сочувственно скажите ребенку: «Я замечаю, что ты почему-то не хочешь...», «Тебе совсем не нравится...». Дайте ребенку ответить. Так вы наладите диалог и сможете его понять.

Используйте описательную похвалу

Хвалите ребенка даже за мелочи. Например, «Миша, ты сегодня очень аккуратно порисовал». А после этого – «Аккуратные мои ребята, пора мыть ручки». Или «Мне понравилось, что ты не хотел это делать, но все же послушался меня и сделал».

Объединитесь с семьей

Доброжелательно попросите родителей напоминать о правилах гигиены ребенку дома. Так он лучше их усвоит. При этом не говорите о том, что ребенок делает неправильно, чтобы весь разговор не был только об этом.