

Примерное двадцатидневное меню

	завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша овсяная молочная Печенье Чай <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> Сок	Суп пшеничный на м/к.б. со сметаной Картофельное пюре Фрикадельки рыбные запеченные под сыром Красная свекла тушеная с зеленым горошком Компот Хлеб	Сырники со сгущенкой Молоко
Вторник	Каша молочная «Дружба» Булка с маслом, сыром Кофейный напиток	Борщ на м/к.б. со сметаной Гречка отварная Гуляш Свежий огурец Компот из свежих фруктов Хлеб	Омлет с вермишелью Икра кабачковая Булка Чай Фрукт
Среда	Каша манная молочная Булка с маслом, сыром Чай <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> Сок	Щи на к.б. со сметаной Рис Биточки рубленые из птицы Соус томатный с овощами Свежий помидор Компот Хлеб	Яйцо Булочка домашняя Снежок
Четверг	Каша пшеничная молочная Булка с маслом, сыром Какао	Суп перловый на м/к.б. со сметаной Запеканка картофельная с отварным мясом(картофельное пюре, гуляш) Свежий огурец Цитрусовый напиток Хлеб	Рожки Котлета рыбная Соус томатный Пряник Чай Фрукт
Пятница	Вермишель молочная Булка с маслом, сыром Кофейный напиток <p style="text-align: center;">2-ой завтрак</p> Сок	Суп гороховый на м/к.б. с гренками Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	Суфле творожное С молочным соусом Молоко

	завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша манная молочная Пряник Какао 2-ой завтрак Сок	Щи со сметаной Гречка отварная Котлета Соус томатный с овощами Красная свекла тушеная Компот из свежих фруктов Хлеб	Оладьи из творога Со сгущенкой Молоко
Вторник	Омлет с рисом Булка с маслом, сыром Чай	Суп пшеничный на м/к.б. со сметаной Картофельное пюре Гуляш Свежий огурец Компот Хлеб	Рожки отварные Шницель рыбный натуральный Свежий помидор Булка Кофейный напиток Фрукт
Среда	Каша овсяная молочная Булка с маслом, сыром Какао 2-ой завтрак Сок	Суп картофельный на м/к.б. со сметаной Рис отварной Котлета рыбная Соус томатный Свежий огурец Компот из св.фруктов Хлеб	Яйцо Овощи тушеные Кисель Печенье
Четверг	Каша молочная «Дружба» Булка с маслом, сыром Чай	Суп вермишелевый на к.б. Капуста тушеная Фрикадельки из птицы Компот Хлеб	Пирожки с повидлом Снежок Фрукт
Пятница	Макаронные изделия с тертым сыром запеченные Икра кабачковая Булка с маслом Кофейный напиток 2-ой завтрак Сок	Свекольник на м/к.б. со сметаной Жаркое по-домашнему с мясом Свежий помидор Цитрусовый напиток Хлеб	Творожено – морковная запеканка С молочным соусом Молоко

	завтрак	обед	ужин
Понедельник	Вермишель молочная Вафля Кофейный напиток 2-ой завтрак Сок	Суп крестьянский со сметаной Ленивые голубцы (плов с мясом) Соус томатный с овощами Красная свекла тушеная с зеленым горошком Компот Хлеб	Оладьи Снежок
Вторник	Запеканка из творога Со сгущенкой Булка с маслом, сыром Какао	Суп перловый на м/к.б. со сметаной Картофельное пюре Фрикадельки рыбные запеченные под сыром Свежий огурец Компот из св. фруктов Хлеб	Яйцо Гороховое пюре Кисель Печенье Фрукт
Среда	Каша овсяная молочная Булка с маслом, сыром Чай 2-ой завтрак Сок	Суп картофельный на м/к.б. со сметаной Солянка с мясом Цитрусовый напиток Хлеб	Рис Биточки рыбные с овощами Свежий помидор Булка Кофейный напиток
Четверг	Омлет натуральный Икра кабачковая Булка с маслом, сыром Какао	Щи на к.б. Гречка отварная Соус томатный с овощами Котлета из мяса птицы Свежий огурец Компот Хлеб	Овощи тушеные Булка Чай Фрукт
Пятница	Каша рисовая молочная Булка с маслом, сыром Чай 2-ой завтрак Сок	Борщ на м/к.б. со сметаной Картофель тушеный с мясом Свежий помидор Компот из свежих фруктов Хлеб	Сырники С молочным соусом Молоко

	завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша манная молочная Печенье Какао 2-ой завтрак Сок	Суп гороховый на м/к.б. с гренками Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	Рожки Тефтели рыбные Свежий помидор Булка Чай
Вторник	Пудинг творожный Со сгущенкой Булка с маслом, сыром Кофейный напиток	Суп вермишелевый на к.б. Жаркое по-домашнему с курицей Свежий огурец Цитрусовый напиток Хлеб	Яйцо Булочка молочная Снежок Фрукт
Среда	Каша молочная «Дружба» Булка с маслом, сыром Чай 2-ой завтрак Сок	Щи на м/к.б. со сметаной Гречка Бефстроганов в молочно-сметанном соусе Свежий помидор Компот Хлеб	Овощи тушеные Пряник Кисель
Четверг	Каша овсяная молочная Булка с маслом, сыром Какао	Суп картофельный на м/к.б. со сметаной Рис Шницель рыбный натуральный Соус томатный Красная свекла тушеная Компот из св.фруктов Хлеб	Омлет натуральный Икра кабачковая Булка Чай Фрукт
Пятница	Вермишель молочная Булка с маслом, сыром Чай 2-ой завтрак Сок	Свекольник на к.б. со сметаной Картофельное пюре Котлета куриная Свежий огурец Компот Хлеб	Оладьи из творога С молочным соусом Молоко